

Artikelnummer 064002	GTIN-Stück  4 022381 012775	GTIN-Verpackung  4 022381 012782	eco-ID 68976	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

Marke Spielberger Mühle

Qualität

100% bio, demeter, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-007 | PV

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland / -region der Hauptzutat (en)

Österreich, Deutschland

Zutaten

EMMER**

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

* = Zutaten aus ökol. Landbau, ** = Zutaten aus biol. dynamischem Anbau

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Besonderheiten

Emmer ist eine alte Getreideart, die züchterisch nur wenig bearbeitet wurde. Sie wird deshalb auch von Menschen, die empfindlich auf Weizen reagieren, gut vertragen.

Rezept, Zubereitung

Emmerotto: Emmer in reichlich lauwarmem Wasser einweichen und anschließend abgießen. Zwiebel kleinschneiden und in Olivenöl andünsten, Emmer

dazugeben und mit Rotwein ablöschen. Mit Pfeffer würzen und Thymian und

Lorbeerblatt dazugeben. Mit Gemüsebrühe aufgießen, aufkochen und ca. 20 Min. bei

schwacher Hitze köcheln lassen. Zum Schluss Parmesan und nach Wunsch saure Sahne unterrühren und mit kleingehacktem Basilikum bestreut servieren.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Emmer ist näher mit dem Hartweizen verwandt als mit dem Weichweizen. Deshalb eignet er sich z.B. auch zur Herstellung von urkörnigen Teigwaren. Aber auch Backwaren aller Art aus Emmer besitzen ein außergewöhnliches Aroma.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken lagern.





Emmer, demeter, 500g
ursprüngliches Getreide - verträglich und gesund



Artikelnummer 064002	GTIN-Stück  4 022381 012775	GTIN-Verpackung  4 022381 012782	eco-ID 68976	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

Allergiehinweise

enthalten: Gluten

Spuren möglich: Dinkel, Weizen

weitere Eigenschaften oder Diäthinweise

vegan ✓

vegetarisch ✓

Artikelnummer 064002	GTIN-Stück  4 022381 012775	GTIN-Verpackung  4 022381 012782	eco-ID 68976	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Anteil an Bio-Zutaten.....	100% bio
Staatliche Siegel.....	EU Bio-Logo
Verwendung des EU Gemeinschaftslogos.....	EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	DE-ÖKO-007
Welcher Standard wird erfüllt.....	demeter

Angaben zu LMIV

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis.....	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Inverkehrbringer.....	Spielberger GmbH, Bürgermühle, D-74336 Brackenheim

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Saisonartikel.....	nein
Gesüßt.....	nein
Triebmittel vorhanden.....	nein
Region.....	Deutschland, Österreich

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	1430 kJ / 341 kcal
Fett.....	2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	0,1 g
Kohlenhydrate.....	63,3 g
davon Zucker.....	3,3 g
Eiweiß.....	10,8 g
Salz.....	0,001 g
Proteinheiten.....	5,28 BE

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial.....	PP, Papier
Verpackungsart.....	Beutel